

Segen

*Gesegnet seien alle,
die mir jetzt nicht ausweichen.
Dankbar bin ich für jeden,
der mir jetzt zulächelt
und mir seine Hand reicht,
wenn ich mich verlassen fühle.*

*Gesegnet seien alle,
die mir zuhören,
auch wenn das,
was ich zu sagen habe,
sehr schwer zu ertragen ist.*

Marie-Luise Wölfing

Laurentius Quartier

Laurentiusweg 49 Fon 0201 8518-0
45276 Essen Fax 0201 8518-199
www.contilia.de laurentiusquartier@contilia.de

■ Termine

Jeder 2. Mittwoch im Monat | 15.30 – 17.00 Uhr

Anmeldung nicht erforderlich

■ Ansprechpartner:



Peter Hilpert
Theologe | Trauerbegleiter

Fon 0201 8518-100
p.hilpert@contilia.de

Laurentius
Quartier



Mit Trauer leben

Café für Trauernde

06.2022 | Fotos | Titel: ©Stefan Körber, stock.adobe.com |
©Fiedels, stock.adobe.com | Muamu, stock.adobe.com

Für das Wichtige. Im Leben.

Trauer ist die heilsame Antwort eines lebendigen Herzens auf Abschied und Trennung.

Daniel Emmegger

Wir laden ein...

... in ruhiger Atmosphäre
... in geschütztem Rahmen
... bei Kaffee, Tee und Kuchen
... mit anderen Betroffenen

... ins Gespräch zu kommen
... Kontakte zu knüpfen
... sich auszutauschen
... Gemeinschaft zu erleben

Wir bieten Raum für...

... Trauer und Freude
... Alltagserfahrungen
... Erinnerungen
... neue Gedanken und Ideen



Ich will dir sagen, was dir hilft

*Weine, wenn du verlassen bist,
denn du bist es.*

*Weil dir kalt ist. Es ist wirklich kalt.
Weil dir das Weh das Herz zusammenzieht,
mehr als irgendeiner von uns ermisst.*

*Schreien. Auch wenn es jemand hört.
Ich verstehe es, wenn du zornig bist
über das Unrecht, das dich getroffen hat.
Wenn du wütend bist, auch auf Gott.*

*Verstumme, wenn du das Gefühl hast,
der andere könne dich nicht verstehen.
Wenn du zu müde bist, zu reden,
oder wenn du dich, auf eine seltsame Weise,
schuldig fühlst.*

*Eines Tages wird es nicht mehr so wichtig
sein, zu weinen oder zu schreien.
Aber jetzt ist es gut.*

Jörg Zink

